



48 Neue Sachbücher

im NOVEMBER



Vcl 3
365

**365 Intervallfasten- Rezepte / Redaktion: Ilka Grunenberg. - Köln : Naumann & Göbel, 2022. - 300 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm
ISBN 978- 3- 625- 19105- 6 Festeinband : EUR 9.99**

Rezeptsammlung mit einer Fülle an abwechslungsreichen Gerichten zum Thema Intervallfasten. Bowls und Müslis; Smoothies und Getränke; Powersnacks; Brote und Aufstriche; Suppen; Sattmacher und zuletzt Desserts, Kuchen und Süßes. Mit Kalorienangaben.

**Schlagworte: Intervallfasten ; Diäten <Kochbuch> ; Diäten <Ratgeber>
(Vcl 3, Vcl 5)**

Rml 217
Armst

**Armstrong, Simon:
Street Art / Simon Armstrong ; Übersetzung: Claudia Koch. - Zürich : Midas, 2022. - 175 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Art essentials)
ISBN 978- 3- 03876- 213- 3 Broschur : EUR 14.90**

Eine kompakte Einführung zum Thema Street Art, die eine vielseitige Sicht auf die Geschichte, den kulturellen Wandel und künstlerische Ausdrucksweise dieser Subkultur vorstellt. Mit zahlreichen Beispielen zur internationalen Street- Artist- Szene.

**Schlagworte: Streetart
(Rml 217)**

Ryk
Monet

**Bartolena, Simona:
Monet / Simona Bartolena. - Nachauflage. - München : Prestel, 2022. - 159 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm. - (Große Meister der Kunst)
ISBN 978- 3- 7913- 8918- 9 Broschur : EUR 12.00**

Einführung in Leben und Werk des bedeutenden französischen Impressionisten, wobei der Schwerpunkt auf dem künstlerischen Schaffen liegt. Mit zahlreichen kommentierten Werkbeispielen.

**Schlagworte: Monet, Claude
(Ryk)**

Wgn 10
Beier

Beiersmann, Stefan:

Samsung Galaxy / Stefan Beiersmann. - 8., aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, [2022]. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Digitale Welt einfach erklärt) (Test)
ISBN 978- 3- 7471- 0583- 2 Broschur : EUR 16.90

Einfach gehaltener Einstieg in die Bedienung und Handhabung von Samsung- Galaxy- Smartphones unter Android 12. Mit Hinweisen zur Datensicherheit und vielen hilfreichen Tipps.

Schlagworte: Samsung Galaxy ; Handy <Ratgeber> ; Samsung Galaxy S22 ; Android <Betriebssystem>

(Wgn 10)

Ogl 11
Beni

Benissan- Messan, Tanja:

Das große Übungsbuch Rechtschreibung & Zeichensetzung : Deutsch 5.- 10. Klasse / von Tanja Benissan- Messan, Beate Döring, Dieter Feiks [und 9 andere]. - 1. Auflage. - Stuttgart : PONS GmbH, 2022. - 282 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz- weiß ; 24 cm. - (Pons)
EST: Das große Übungsbuch Rechtschreibung und Zeichensetzung Deutsch 5.- 10. Klasse
ISBN 978- 3- 12- 562589- 1 Broschur : EUR 12.95

Umfassendes Übungsbuch zur Rechtschreibung und Zeichensetzung mit dem kompletten Lernstoff der 5.- 10. Klasse im Fach Deutsch mit über 300 Übungen und Tests.

Schlagworte: Deutsch <5. Klasse, Schülerhilfen> ; Deutsch <6. Klasse, Schülerhilfen> ; Deutsch <7. Klasse, Schülerhilfen> ; Deutsch <8. Klasse, Schülerhilfen> ; Deutsch <9. Klasse, Schülerhilfen> ; Deutsch <10. Klasse, Schülerhilfen> ; Zeichensetzung ; Rechtschreibung <10. Klasse, Schülerhilfen> ; Rechtschreibung <5. Klasse, Schülerhilfen> ; Rechtschreibung <6. Klasse, Schülerhilfen> ; Rechtschreibung <7. Klasse, Schülerhilfen> ; Rechtschreibung <8. Klasse, Schülerhilfen> ; Rechtschreibung <9. Klasse, Schülerhilfen> ; Realschulabschluss <Deutsch>

(Ogl 11, Lernhilfe Deutsch)

Cfr 23
Stuttgart

Bey, Jens:

Stuttgart & Umgebung : besondere Erlebnisse - von entspannt bis rasant / Text: Jens Bey, Johanna Trommer, Karin Wiemer. - 1. Auflage. - Ostfildern : MairDumont GmbH & Co. KG, 2022. - 191 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (Dein Insider- Trip) (Marco Polo)
ISBN 978- 3- 8297- 4770- 7 Broschur : EUR 16.95

Zusammenstellung von über 80 Ausflugstipps für besondere Erlebnisse in Stuttgart und Umgebung. Reich bebildert und mit praktischen Informationen.

Schlagworte: Stuttgart <Reiseführer>

(Cfr 23)

Egl 1

Blec

Bleckmann, Bruno:

Der Peloponnesische Krieg / Bruno Bleckmann. - Originalausgabe, 3., durchgesehene und aktualisierte Auflage. - München : C.H.Beck, 2022. - 120 Seiten : Illustrationen, Karten, schwarz- weiß ; 18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2391)

ISBN 978- 3- 406- 77670- 0 Broschur : EUR 9.95

Eine allgemeine kompakte Darstellung des Peloponnesischen Krieges (431- 404 v. Chr.) zwischen Athen und Sparta um die Vorherrschaft in Griechenland.

Schlagworte: Griechenland <Altertum>

(Egl 1)

Cem 21

Kampanien

Bonetto, Cristian:

Neapel & Amalfiküste / Cristian Bonetto, Brendan Sainsbury ; Übersetzung: Eszter Kalmár, Holger Möhlmann. - 4. deutsche Auflage Juni 2022, übersetzt von Naples, Pompeii & the Amalfi Coast, 7th edition, September 2021. - Ostfildern : MairDumont, 2022. - 307 Seiten :

Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 20 cm. - (Lonely planet)

EST: Naples, Pompeii & the Amalfi Coast

ISBN 978- 3- 8297- 4861- 2 Broschur : EUR 19.95

Reiseführer für Individualreisende mit landeskundlichen Informationen und Tipps zu Einkehr, Einkaufen und Übernachtungen in Neapel und Umgebung, auf den Inseln Capri, Ischia und Procida, an der Amalfiküste, Salerno und der Cilentoküste. Mit extra Cityplan für Neapel.

Schlagworte: Kampanien <Region, Reiseführer> ; Amalfiküste <Italien, Region, Reiseführer> ; Neapel <Reiseführer>

(Cem 21)

Wcg 1

Born

Born, Günter:

Android Tablets & Smartphones : der Ratgeber für Einsteiger & Senioren / Günter Born. - 5., aktualisierte Auflage. - Heidelberg : O'Reilly, 2022. - 319 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm

EST: Android Tablets und Smartphones

ISBN 978- 3- 96009- 193- 6 Broschur : EUR 22.90

Sehr verständlich geschriebene Einführung in die Bedienung und die Funktionen von Smartphones und Tablet- PCs unter Android der Versionen 6 bis 11 - auf die Unterschiede der

verschiedenen Android- Versionen wird hingewiesen. Mit Tipps zur Problemlösung und App-Empfehlungen.

Schlagworte: Senioren <Computer, Einführung> ; Senioren <Handys> ; Android <Betriebssystem> ; Tablet- PCs <Ratgeber> ; Senioren <Tablet- PCs> ; Smartphones <Android> ; Smartphones <Apple>

(Wcg 1, Wgn 10)

Fk
Buerg

Deutschland:

Bürgerliches Gesetzbuch : mit Allgemeinem Gleichbehandlungsgesetz, Produkthaftungsgesetz, Unterlassungsklagengesetz, Wohnungseigentumsgesetz, Beurkundungsgesetz und Erbbaurechtsgesetz / Textausgabe mit ausführlichem Sachverzeichnis und einer Einführung von Helmut Köhler ; [Deutschland]. - Sonderausgabe, 90., überarbeitete Auflage, Stand: 1. Juli 2022. - München : dtv, [2022]. - XXXI, 952 Seiten ; 20 cm. - (dtv ; 5001) (dtv. Beck- Texte im dtv) ISBN 978- 3- 423- 53159- 7 Broschur : EUR 6.90 - ISBN 978- 3- 406- 79561- 9

Unkommentierte Ausgabe des Bürgerlichen Gesetzbuches und benachbarter Gesetze. 90. Auflage.

Schlagworte: BGB <Bürgerliches Gesetzbuch>
(Fk)

Cfp 4
Buss

Bussmann, Michael:

Berlin / Michael Bussmann, Gabriele Tröger. - 6., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2022. - 333 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz- weiß ; 19 cm. - (MM- City) ISBN 978- 3- 95654- 947- 2 Broschur : EUR 18.90

Reiseführer, der sehenswerte Orte in mehreren Bezirken vorstellt und Hintergrundwissen zur Stadt vermittelt. Mit Tipps zu Einkehr und Übernachtung sowie zum Ausgehen und zur Erholung. Mit reisepraktischen Informationen, beigelegtem Stadtplan und kostenloser Web- App.

Schlagworte: Berlin <Reiseführer>

(Cfp 4)

Ngk
Davi

Davies, Simone:

Das Montessori Baby : geborgen und mit offenen Sinnen ins Leben starten / Simone Davies und Junnifa Uzodike ; Illustrationen von Sanny van Loon ; aus dem Amerikanischen von Karin Wirth. - 1. Auflage. - Weinheim : Beltz, 2022. - 331 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm EST: The Montessori baby

ISBN 978- 3- 407- 86715- 5 Broschur : EUR 25.00

Die beiden international bekannten Montessori- Pädagoginnen Simone Davies und Junnifa Uzodike übertragen die Montessori- Prinzipien der sensiblen Phasen, Selbstwirksamkeit Teilhabe und Neugierde auf die Zeit vor und während der Geburt und die ersten zwölf Lebensmonate

**Schlagworte: Montessori <Pädagogik>
(Ngk, Vcm 2)**

**Ydk 400
Dege**

**Deges, Pia:
Handgemachte Weihnachtsfreuden : nachhaltige DIY- Geschenke für deine Liebsten / Pia Deges.
- 1. Auflage. - Gerlingen : Frech, 2022. - 87 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm. - (Topp ; 25060)
ISBN 978- 3- 7358- 5060- 7 Festeinband : EUR 16.00**

Bastelbuch zum Herstellen von nachhaltigen Geschenken für Bastelanfänger und Bastelprofis.

**Schlagworte: Weihnachten <Basteln> ; Weihnachten <Basteln, Naturmaterialien> ; Weihnachten <Kochen/Backen> ; Geschenke <aus der Küche> ; Nachhaltigkeit
(Ydk 400, Weihnachten)**

**Wcc 351 WordPress
6.x**

**Eisenmenger, Richard:
WordPress 6 : das umfassende Handbuch / Richard Eisenmenger, Florian Brinkmann. - 2., aktualisierte Auflage. - Bonn : Rheinwerk, 2022. - 955 Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 25 cm. - (Rheinwerk) (Rheinwerk. Rheinwerk computing)
ISBN 978- 3- 8362- 8805- 7 Festeinband : EUR 39.90**

Umfangreiches Standardwerk zum weitverbreiteten Content- Management- System WordPress, jetzt in der aktuellen 6- Version (veröffentlicht Mai 2022).

**Schlagworte: WordPress 6.0 ; Web- Seite
(Wcc 351)**

**Pyk
Ernaux**

**Ernaux, Annie:
Das andere Mädchen / Annie Ernaux ; aus dem Französischen von Sonja Finck. - Deutsche Erstausgabe, erste Auflage. - Berlin : Suhrkamp Verlag, 2022. - 73 Seiten ; 22 cm. - (Bibliothek Suhrkamp ; Band 1539)
EST: L'autre fille
ISBN 978- 3- 518- 22539- 4 Festeinband : EUR 18.00**

Erst mit knapp zehn Jahren erfährt Annie zufällig, dass sie eine ältere Schwester hatte, die sechsjährig an Diphtherie gestorben war. Obwohl diese Schwester weiterhin "totgeschwiegen" wird, ist sie immer präsent, sodass Annie versucht, schreibend einen Kontakt zu der nie Gekannten herzustellen.

(Pyk)

**Wko
Feck**

Fecker, Andreas:

**101 Dinge, die man über Flughäfen wissen muss / Andreas Fecker. - München : GeraMond, [2022]. - 190 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm
ISBN 978- 3- 96453- 364- 7 Broschur : EUR 16.99**

Bunt gemischte, reich illustrierte Informationen rund um den Betrieb eines Flughafens.

Schlagworte: Flughafen

(Wko)

**Cem 35
Kykladen**

Fohrer, Eberhard:

**Kykladen / Eberhard Fohrer. - 12., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, [2022]. - 672 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm
ISBN 978- 3- 95654- 943- 4 Broschur : EUR 28.90**

Der informativ konzipierte Kykladen- Inselführer spricht ein breites Publikum von Inselfans bis Entdeckern an. Das MM- Reisen- Taschenbuch stellt die Inselwelt der Kykladen vielseitig vor. Mit Tourentipps, Inselhopping, Reisetipps und Kartenmaterial. Dazu Farbfotos, Übersichtskarte und GPS- Daten.

Schlagworte: Kykladen <Inselgruppe, Reiseführer>

(Cem 35)

**Vet 1
Frie**

**Frieden mit meiner Haut : Wege, Skin Picking zu überwinden / Ingrid Bäumer (Herausgeberin und Autorin), Christina Gallinat (Autorin) ; mit Beiträgen von Betroffenen wie Angela Hartlin. - Frankfurt am Main : Mabuse- Verlag, [2022]. - 176 Seiten ; 21 cm
ISBN 978- 3- 86321- 615- 3 Broschur : EUR 19.00**

Dieses Buch über Skin Picking klärt über die Krankheit auf, bespricht Ursachen und mögliche Heilungswege und macht allen Betroffenen Mut, den Prozess der Heilung durch Selbsthilfegruppen, Psychotherapie, Entspannungsmethoden, Lebensumstellung und anderen hilfreichen Methoden schrittweise anzugehen.

(Vet 1)

**Cfr 21 Schwäb.
Alb**

Gerstenecker, Antje:

**Waldpfade Schwäbische Alb : auf 35 abwechslungsreichen Wanderungen die Natur mit allen Sinnen erleben / Antje Gerstenecker. - München : Bruckmann, [2022]. - 158 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 24 cm
ISBN 978- 3- 7343- 2330- 0 Broschur : EUR 22.99**

Vorgestellt werden 35 Wanderungen, alle auch für Kinder geeignet, durch die Wälder der Schwäbischen Alb.

**Schlagworte: Schwäbische Alb <Region, Reiseführer> ; Wanderführer
(Cfr 21)**

**Cem 25
Sizilien**

Gründel, Eva:

**Sizilien / Eva Gründel, Heinz Tomek, Daniela Schetar. - 6., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : DuMont, 2022. - 400 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramm, teilweise schwarz- weiß ; 20 cm. - (DuMont Reise- Handbuch)
ISBN 978- 3- 7701- 8496- 5 Broschur : EUR 24.95**

Reiseführer für Individualreisende mit landeskundlichen Informationen und Tipps zu Einkehr, Einkaufen und Übernachtungen auf Sizilien. Enthalten sind Empfehlungen für Wander- und Radtouren sowie eine beigelegte Karte.

**Schlagworte: Sizilien <Insel, Reiseführer>
(Cem 25)**

**Wml 501
Haas**

Haas, Karl- Gerhard:

**Unser Bauherren- Handbuch / Karl- Gerhard Haas, Rüdiger Krisch, Karsten Meurer, Nadine Oberhuber. - 7., aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, 2022. - 415 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 26 cm. - (Test)
ISBN 978- 3- 7471- 0521- 4 Festeinband : EUR 49.90**

**Der umfangreiche Ratgeber der Stiftung Warentest bietet potenziellen Bauherr*innen fundierte Informationen von den ersten Wunschvorstellungen bis zum Einzug ins Eigenheim.
(Wml 501)**

**Rbk
Hodg**

Hodge, Susie:

Kunst: erklärt : 100 Meisterwerke und was sie bedeuten / Susie Hodge ; aus dem Englischen von Sarah Pasquay. - 1. Auflage. - Berlin : Laurence King Verlag, 2022. - 216 Seiten :

Illustrationen, teilweise schwarz- weiß ; 22 cm

EST: Art: Explained

ISBN 978- 3- 96244- 237- 8 Festeinband : EUR 20.00

Ein breites Spektrum an 100 mehr oder weniger bekannten Kunstwerken aus verschiedenen Epochen und Kulturen - chronologisch in Bild und Text beschrieben und kontextualisiert. Geeignet als exemplarische Einführung in die Kunstgeschichte, aber auch zur Vor- und Nachbereitung von Museumsbesuchen.

Schlagworte: Kunst <Einführung>

(Rbk)

Xen 311

Hug

Hug, Veronika:

Raglanpullis & Co. für Kids stricken : in einem Stück ruck- zuck von oben gestrickt / Veronika

Hug. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2022. - 92 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Topp ; 27020) (Woolly Hugs)

ISBN 978- 3- 7358- 7020- 9 Festeinband : EUR 18.00

Moderne Kindermodelle, die alle mit Raglanabnahmen von oben nach unten gestrickt werden, in den Größen 74 bis 128. Pullover, Hoodies, Jacken und Kleider, in abwechslungsreichen Designs. Vorkenntnisse von Vorteil.

Schlagworte: Stricken <für Kinder> ; Stricken <Pullover> ; Pullover <Stricken>

(Xen 311, Stricken)

Ydk 13

Job

Job, Sven:

Moosbilder gestalten : Trend- Deko für ein natürliches Raumgefühl / Sven Job. - München : CV, [2022]. - 78 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978- 3- 8388- 3827- 4 Broschur : EUR 15.99

Acht Projekte zur grünen Wandgestaltung und Verwandlung des Wohnraumes im "Urban- Jungle- Style" durch selbst gestaltete Moosbilder. Einführend wird der Umgang mit dem Naturwerkstoff Moos, dessen Bearbeitung und die Pflege der Moosbilder erläutert. Mit bebilderten Schritt- für- Schritt- Anleitungen.

Schlagworte: Wandbilder <Dekoration, Basteln> ; Wohnung <Gestaltung> ; Naturmaterialien <Basteln> ; Moos <Basteln>

Xen 30

Kaya

Kaya, Sema:

Natürlich Weihnachten mit Makramee : kleine Knüpfprojekte für die schönste Zeit des Jahres / Sema Kaya. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2022. - 47 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Topp ; 25042) (Topp. Kreativ.kompakt.)

ISBN 978- 3- 7358- 5042- 3 Broschur : EUR 11.00

13 kleine Makramee- Knüpfprojekte für die Vorweihnachtszeit für Türkranz, Weihnachtsbaumschmuck, Tischdekoration oder Wandbehang mit einfachen Schrittanleitungen und vielen Detailfotos.

Schlagworte: Makramee <Handarbeiten> ; Handarbeiten ; Knüpfarbeit ; Weihnachten <Basteln> (Xen 30, Handarbeiten, Ydk 400)

Xbp 20

Kriv

Krivy, Petra:

1 Hund & 1000 Fragen : Basics für frischgebackene Hundehalter / Petra Krivy. - 1. Auflage. - Stuttgart : Müller Rüschnikon, 2022. - 158 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978- 3- 275- 02244- 1 Broschur : EUR 19.95

Kompakter Ratgeber der mit viel Verständnis für die Bedürfnisse des Hundes kurz, aber fundiert häufig gestellte Fragen aus der Praxis für frischgebackene Hundehalter beantwortet.

Schlagworte: Hunde <Haltung>

(Xbp 20, Hunde)

Cel 21

Bretagne

Krusekopf, Wilfried:

Bretagne / Wilfried Krusekopf, Eberhard Homann. - 13., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2022/23. - Bielefeld : Reise Know- How Verlag Peter Rump, 2022. - 707 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, teilweise schwarz- weiß ; 19 cm. - (Reise Know- how) (Reise Know- how. Reiseführer)

ISBN 978- 3- 8317- 3586- 0 Broschur : EUR 24.90

Führer für Individualreisende. Mit zahlreichen Farbfotos, Ortsplänen und Kartenausschnitten, Register und Übersichtskarte.

Schlagworte: Bretagne <Region, Reiseführer>

(Cel 21)

**Ykf
Kux**

Kux, Viktoria:

**Hochzeit / Viktoria Kux. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2022. - 159 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 21 cm. - (Topp ; 25056) (Trick 17 kompakt)
ISBN 978- 3- 7358- 5056- 0 Broschur : EUR 14.00**

**Insgesamt 111 praktische Tipps, wie die Vorbereitungen für die Hochzeit möglichst einfach
gestaltet werden können.**

**Schlagworte: Hochzeit <Festgestaltung> ; Lifehacks <Ratgeber>
(Ykf, Ydk 41)**

**Pyk
Leon**

Leon, Donna:

**Ein Leben in Geschichten / Donna Leon ; aus dem Amerikanischen von Werner Schmitz, Christa
E. Seibicke u.a. - Zürich : Diogene, [2022]. - 190 Seiten ; 19 cm
EST: A tale of one's own
ISBN 978- 3- 257- 07209- 9 Festeinband : EUR 22.00**

**Donna Leon, aufgewachsen in den USA, liebt das Reisen, das Kennenlernen fremder Menschen
und Kulturen. Aus ihren abenteuerlichen Erlebnissen auf unterschiedlichen Kontinenten werden
spannende Geschichten, die sie in diesem Band gesammelt hat.**

**Schlagworte: Leon, Donna
(Pyk)**

**Cfr 21
Schwarzwald**

Linde, Helmut:

**Schwarzwald / Text: Helmut Linde, Madeleine Reincke, Dina Stahn ; mit Beiträgen von Annette
Bickel, Birgit Borowski, Achim Bourmer [und 3 andere] ; Bearbeitung: Baedeker- Redaktion
(Madeleine Reincke). - 13. Auflage. - Ostfildern : MairDumont GmbH & Co KG, 2022. - 450
Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, Pläne, teilweise schwarz- weiß ; 20 cm. - (Baedeker)
ISBN 978- 3- 8297- 1902- 5 Festeinband : EUR 22.95**

Dieser Reiseführer bietet umfangreiche Informationen für einen Besuch im Schwarzwald.

**Schlagworte: Schwarzwald <Region, Reisen>
(Cfr 21)**

Xen 312

Lord

Lord, Kerry:

**Edwards Mini- Tierparade - Dschungel : 25 kleine Häkelfreunde zum Liebhaben / Kerry Lord ;
Übersetzung: Wiebke Krabbe. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2022. - 111 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 20 cm. - (Topp ; 7002)**

EST: How to crochet animals - wild

ISBN 978- 3- 7358- 7002- 5 Broschur : EUR 15.00

Der Titel richtet sich ausdrücklich an Häkelanfänger*innen und beginnt mit einer kleinen "Häkelschule". Dann folgen 25 Tiermodelle vom Faultier über den Leopard bis zum Zebra und zum Schnabeltier. Der Schwierigkeitsgrad ist unterschiedlich, aber alle Modelle sind gut erklärt.

Schlagworte: Häkeln

(Xen 312, Häkeln)

Xbp 20

Meib

Meiburg, Sonja:

**Raketenstart- Rückruf : der erfolgreiche Weg zum sicheren Abruf / Sonja Meiburg. - Stuttgart :
Kosmos, 2022. - 208 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm**

EST: Raketenstart- Rückruf

ISBN 978- 3- 440- 17379- 4 Broschur : EUR 20.00

Verständlicher und umfassender Ratgeber zum wichtigsten Signal in der Hundeerziehung, dem Rückruf, mit einem Trainingskonzept, das auf der optimalen, einfallreichen Belohnung und dem Training als tollem Spaß für Hund und Halter beruht.

Schlagworte: Hunde <Haltung> ; Hundebildung

(Xbp 20, Hunde)

Rdm 3

Mosi

Mosina, Vera:

**Close Up! : Step by Step charakterstarke Porträts malen und zeichnen : mit Bleistift, Watercolor,
Gouache & Co. / Vera Mosina. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2022. - 143 Seiten : Illustrationen,
teilweise schwarz- weiß ; 24 cm. - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)**

ISBN 978- 3- 7459- 0908- 1 Broschur : EUR 20.00

Step- by- step Porträts in unterschiedlichen Techniken zeichnen und malen lernen.

Schlagworte: Porträtmalerei <Hobby> ; Zeichnen <Personen>

(Rdm 3, Rdm 2)

Vel 2
Nolt

Nolte, Anke:

Schluss mit Bluthochdruck : Vorbeugen, erkennen, behandeln / Prof. Dr. med. Manfred Anlauf, Anke Nolte. - Stiftung Warentest, 2022. - 22 cm

ISBN 978- 3- 7471- 0600- 6 Broschur : EUR 20.00

Dieser Ratgeber erklärt, wie Bluthochdruck entsteht und welche Auswirkungen er auf Körper und Seele hat. Sie erfahren, wie Sie richtig Blutdruck messen, welche Werte entscheidend sind und welche Möglichkeiten zur Verfügung stehen, um Ihren Blutdruck zu senken. Denn Bluthochdruck ist kein Schicksal, Sie können selbst viel tun, um Ihre Werte dauerhaft zu senken. Das Buch zeigt auf, wie Sie durch kleine Veränderungen im Alltag Ihren Blutdruck in den Griff bekommen können und so Ihre Lebensqualität positiv beeinflussen. Mit Motivationshilfen und Tipps zu Stressabbau, den besten Sportarten und der richtigen Ernährung informiert Sie das Handbuch darüber, wie Ihnen Ihre individuelle Umstellung leicht gelingen kann.

Schlagworte: Herzerkrankungen ; Herzkrankheit
(Vel 2)

Lak
Phil

Philosophie & Psychologie : das Wissen der Welt in 30 Sekunden : die 100 wichtigsten Gedanken und Theorien / Redaktion: Barry Loewer, Christian Jarett ; mit Beiträgen von Julian Baggini, Kati Balog, James Garvey [und 7 andere] ; aus dem Englischen von Christian Suhm (Philosophie) und Andreas Jaedicke (Psychologie). - Kerkdriel : Librero, [2022]. - 320 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978- 94- 6359- 813- 2 fest gebunden : EUR 14.95

Der üppig illustrierte Band präsentiert 100 bahnbrechende Theorien aus Philosophie und Psychologie auf je einer Text- Bild- Doppelseite. Die im Nu lesbaren Erläuterungen umreißen neben dem Denkansatz auch den historischen Kontext; jedes Kapitel verfügt über ein Glossar. Buch zum Stöbern und Entdecken.

(Lak, Ma)

Cfq 31
Eifel

Plogmann, Jürgen:

Eifelsteig : von Aachen nach Trier : 15 Etappen durch das vielgestaltigste deutsche Mittelgebirge / Jürgen Plogmann. - 5., aktualisierte Auflage. - München : Rother, Bergverlag, 2022. - 135 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 17 cm. - (Rother Wanderführer)

ISBN 978- 3- 7633- 4065- 1 Broschur : EUR 14.90

Handlicher Wanderführer, der den 313 Kilometer langen Premiumwanderweg von Aachen nach Trier auf 15 Etappen erwandern lässt. Alle Strecken werden mit einer Karte sowie einem Höhenprofil präsentiert.

Schlagworte: Eifel <Region, Reiseführer> ; Trier <Region, Reiseführer> ; Aachen <Reiseführer> ; Wanderführer

(Cfq 31)

Xeo 215

Japan

Ramen : die besten japanischen Nudelsuppen / Sachiyo Harada ; Fotos von Akiko Ida ; Übersetzung: Antje Seidel. - 1. Auflage. - München : Bassermann, [2022]. - 74 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

EST: Le b.a.-ba des bouillons japonais et autres ramens

ISBN 978- 3- 8094- 4520- 3 Festeinband : EUR 7.99

Kompaktes Basiskochbuch zum Trendthema Ramen: Pro Gericht werden maximal sechs Zutaten benötigt, dazu kommen Brühen oder Saucen aus den Grundrezepten. Kurze Anleitungen und ganzseitige Rezeptfotos.

Schlagworte: Kochbuch <Landesküche> ; Kochbuch <Asien> ; Asien <Kochbuch> ; Kochbuch <Ramen, Nudeln> ; Ramen <Nudeln, Kochbuch>

(Xeo 215)

Xeo 235

Saad

Saadi, Sandrine:

Frühstücksglück : 70 Rezepte für den besten Start in den Tag / Texte und Fotos: Sandrine Saadi ; übersetzt von Ulrike Brandhorst. - Weil der Stadt : Hädecke, [2022]. - 203 Seiten :

Illustrationen, teilweise schwarz- weiß ; 24 cm

EST: Breakfast gourmand

ISBN 978- 3- 7750- 0817- 4 Festeinband : EUR 26.00

Enthalten ist hier hier eine abwechslungsreiche Sammlung mit 70 Frühstücksideen, die neben süßen Rezepten auch Salziges und außerdem Getränke und Brotaufstriche enthält.

Schlagworte: Frühstück <Kochbuch> ; Kochbuch <Frühstück> ; Brunch <Frühstück>

(Xeo 235)

Cfr 23

Mannheim

Schenk, Günter:

Mannheim / Günter Schenk. - 1. Auflage. - Bielefeld : Reise Know- How Verlag Peter Rump GmbH, 2022. - 119 Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm. - (Reise Know- how) (City- Trip)

ISBN 978- 3- 8317- 3530- 3 Broschur : EUR 14.00

Stadtführer, der die Sehenswürdigkeiten Mannheims vorstellt. Mit vielen praktischen Tipps, Informationen zur Bundesgartenschau 2023, Fotos und Faltkarte.

Schlagworte: Mannheim <Reiseführer>

(Cfr 23)

Cfr 23
Heidelberg

Schneider, Marlen:

Heidelberg & Mannheim : besondere Erlebnisse - von entspannt bis rasant / Text: Marlen Schneider. - 1. Auflage. - Ostfildern : MairDumont GmbH & Co. KG, 2022. - 191 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (Dein Insider- Trip) (Marco Polo)
ISBN 978- 3- 8297- 4780- 6 Broschur : EUR 16.95

Tipps für außergewöhnliche Unternehmungen in Mannheim und Heidelberg. Mit praktischen Informationen und zahlreichen Farbfotos.

Schlagworte: Heidelberg <Reiseführer> ; Mannheim <Reiseführer>
(Cfr 23)

Mcl 32
Schomb

Schomburg, Amelie:

Klimaangst : wenn die Klimakrise auf die Psyche schlägt / Amelie Schomburg, Friederike Schomburg. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : Komplet Media, 2022. - 208 Seiten ; 21 cm
ISBN 978- 3- 8312- 0591- 2 Broschur : EUR 20.00

Der Klimawandel beschäftigt alle und kann viele Emotionen auslösen. Die Autorinnen zeigen in ihrem Ratgeber Methoden auf, wie man in seinem Alltag lösungsorientiert handeln kann und resilienter wird.

(Mcl 32, Mbx)

Ngk
Seld

Seldin, Tim:

Montessori für die ganze Familie : einfache Ideen für mehr Harmonie und Achtsamkeit im Alltag / Tim Seldin und Lorna McGrath ; Übersetzung: Anke Wellner- Kempf. - München : DK, [2022]. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
EST: Montessori for every family
ISBN 978- 3- 8310- 4406- 1 Festeinband : EUR 16.95

Ein übersichtlich und ansprechend gestalteter Montessori- Ratgeber für den Familienalltag vom Vorsitzenden des internationalen Montessori- Rates und der Direktorin der Montessori Family Alliance.

Schlagworte: Montessori <Pädagogik>

(Ngk)

**Mbk
Stahl**

Stahl, Stefanie:

**Wer wir sind / Stefanie Stahl. - München : kailash, 2022. - 350 Seiten
ISBN 978- 3- 424- 63235- 4 fest gebunden : EUR 22.00**

Wie funktioniert der Mensch? Gibt es einen Bauplan für die Psyche, ein geistiges Grundgerüst, das alle Menschen teilen? Bestseller- Autorin Stefanie Stahl liefert faszinierende Einblicke in das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewusstsein und Verhalten. Leichtfüßig und fundiert erklärt sie, warum Glücksgefühle unsere Lebensdroge sind, wie subjektiv die Wahrnehmung von der Welt ist und wie sich durch Erziehung und Erfahrungen das Selbstbild formt. Spannende Protokolle aus der Therapiepraxis sowie wertvolle Impulse zur Lösung seelischer Konflikte machen diese Reise in unser Innerstes zu einem wahren Erlebnis.

(Mbk)

**Xen 312
Still**

Stiller, Jennifer:

**Amigurumi Kuschkissen häkeln : zum Liebhaben und Verschenken / Jennifer Stiller. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2022. - 96 Seiten ; 24 cm. - (Topp ; 27013)
ISBN 978- 3- 7358- 7013- 1 Festeinband : EUR 16.00**

Einfach zu häkelnde runde Kissen, mit lustigen Gesichtern, u.a. Pinguin, Katze, Hirsch, aber auch eine Wolke, Regenbogen, Blume und ein Alien. Passen perfekt ins Kinderzimmer. Sehr gut für Häkelneulige.

Schlagworte: Häkeln ; Kissen <Handarbeiten>

(Xen 312, Häkeln)

**Vc
Sturm**

Sturm, Florian Paul:

**Porsche, Pommes, Prostata : Gesundheitsvorsorge für den unverwundbaren Mann (und alle anderen) : die Top 8 der Früherkennung / Florian Sturm. - Originalausgabe. - München : Goldmann, 2022. - 254 Seiten ; 19 cm
ISBN 978- 3- 442- 17937- 4 Broschur : EUR 13.00**

Mit viel Humor erläutert der Allgemeinmediziner in diesem informativen und gut verständlichen Ratgeber für Männer, wie wichtig Vorsorgeuntersuchungen in Bezug auf Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen und Haut-, Darm- und Prostatakrebs sind, um diese frühzeitig erkennen und behandeln zu können.

(Vc)

Cfq 31
Rheinhessen

Titz, Jörg- Thomas:

Rheinhessen : Rheinhessen, Wonnegau, Rhein Hessische Schweiz, Donnersberg, Alsenz- , Glan- und Lautertal : 50 ausgewählte Wanderungen / Jörg- Thomas Titz. - 4., aktualisierte Auflage. - München : Rother, Bergverlag, 2022. - 206 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 17 cm. - (Rother Wanderführer)

ISBN 978- 3- 7633- 4337- 9 Broschur : EUR 16.90

50 Rundwanderungen durch das größte deutsche Weinanbaugebiet Deutschlands mit vielen praktischen Informationen, detaillierten Beschreibungen, Kartenmaterial und Fotos.

Schlagworte: Rheinhessen <Region, Reiseführer> ; Hessen <Region, Reiseführer>
(Cfq 31)

Wgn 10
Webe

Weber, Sandra:

Android Smartphones und Tablets für Senioren für dummies / Sandra Weber. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2022. - 362 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 24 cm. - (... für Dummies)

ISBN 978- 3- 527- 71976- 1 Broschur : EUR 22.00

Verständliche Einführung für Senior*innen in die Bedienung von Android Smartphones und Tablets, mit vielen Schritt- für- Schritt- Anleitungen und farbigen Abbildungen.

Schlagworte: Senioren <Computer, Einführung> ; Senioren <Handys> ; Tablet- PCs <Ratgeber> ; Miteinander Leben ; Senioren <Tablet- PCs> ; Android <Betriebssystem>
(Wgn 10, Wcg 1)

Xeo 26
Weih

Weihnachtsbacken zuckerfrei : 50 köstliche Rezepte ohne Zucker / Redaktion: Susanne Gärtner. - Köln : NGV, [2022]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

ISBN 978- 3- 625- 19249- 7 Broschur : EUR 9.99

Rezepte für köstliche Weihnachtsklassiker und ausgefallene Plätzchen - alles ohne Zucker.

Schlagworte: Weihnachten <Kochen/Backen> ; Zuckerfreie Ernährung <Kochbuch> ; Ernährung <Kochbuch> ; Zuckerverzicht <Kochbuch> ; Kochbuch <Diät> ; Diäten <Kochbuch>
(Xeo 26)
