

Insgesamt

189 neue Medien

kamen

im OKTOBER



in unseren Bestand!

Davon

33

SACHBÜCHER



Yyk
Becker

Becker, Boris:

Inside : gewinnen : verlieren : neu beginnen / Boris Becker mit Tom Fordyce ; aus dem Englischen von Dieter Fuchs. - Berlin : Ullstein extra, [2025]. - 345 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm
ISBN 978-3-86493-356-1 Festeinband : EUR 24.99

In seinem Buch beschreibt Boris Becker seine Erfahrungen im Gefängnis nach seiner Verurteilung wegen Insolvenzstraftaten, reflektiert über seine Fehler und den Preis des Ruhms und erzählt von den Lektionen in Resilienz und den Wegen, wie er sein Leben und seinen Ruf wiederaufbaut.

Schlagworte: Becker, Boris

(Yyk, Foo)

Ogo
Bedeu

Das Bedeutungswörterbuch : Bedeutung und Gebrauch der wichtigsten Wörter der deutschen Gegenwartssprache / herausgegeben von der Dudenredaktion. - 6., neu bearbeitete und erweiterte Auflage. - Berlin : Dudenverlag, 2025. - 1184 Seiten ; 20 cm. - (Der Duden in 12 Bänden ; Band 10)
ISBN 978-3-411-04100-8 Festeinband : EUR 32.00

Enthält rund 20.000 Stichwörter und Wendungen mit Definitionen, Zusammensetzungen, Gegensatzwörtern und Synonymen sowie Kennzeichnung des Wortschatzes für das "Goethe- Zertifikat Deutsch B 1".

(Ogo)

Rdm 20
Blum

Blume, Katja:

Painted love : flächiges Malen mit Acryl / Katja Blume. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2025. - 95 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm. - (Topp ; 28196)
ISBN 978-3-7358-8196-0 Broschur : EUR 14.99

Anleitung zur Gestaltung von Keilrahmen-Acrylbildern im Flat-Design-Stil, einer Schabloniertechnik, die sich durch flächiges Design, klare Linien und einfache Formen auszeichnet.

Schlagworte: Acrylmalerei <Hobby>

(Rdm 20)

Ngk 3
Ditt

Dittmann, Anne:

Jungs von heute, Männer von morgen : was unsere Söhne für eine gleichberechtigte Zukunft von uns brauchen / Anne Dittmann. - München : Kösel, [2025]. - 271 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-466-31231-3 Broschur : EUR 18.00

Eltern von Söhnen stehen vor besonderen Herausforderungen: Wie gelingt eine Erziehung frei von Rollenklischees? Anne Dittmann zeigt in ihrem Buch alltagsnahe Wege, Jungen empathisch und respektvoll zu begleiten - mit Interviews und praktischen Impulsen.

(Ngk 3, Gcq 1)

Cfr 23

Heidelberg

Erlebnis-Wanderungen in & um Heidelberg : Touren am Wasser, durch malerische Täler und auf die schönsten Gipfel / Annette und Lars Freudenthal. - München : Bruckmann, [2025]. - 128 Seiten :

Illustrationen, Karten, farbig ; 24 cm

ISBN 978-3-86246-888-1 Broschur : EUR 17.99

Wanderführer mit 30 völlig unterschiedlichen Tourenvorschlägen rund um Heidelberg. Von 5 bis 18km Weglänge werden genussvolle Spaziergänge, alpin anmutende Schluchtentouren bis hin zu Wanderungen in den umliegenden Weinbergen vorgestellt.

Schlagworte: Heidelberg <Reiseführer> ; Heidelberg <Wanderführer> ; Wanderführer <Heidelberg>
(Cfr 23)

Ybn 11

Fussb

Fußball Frauen-EM 2025 : Spielberichte, Fotos, Analysen, Kommentare / Autoren: Paul Bartmuß, Thomas Hennecke, Jakob Kort [und 6 andere]. - 1. Auflage. - Bielefeld : Die Werkstatt, [2025]. - 142 Seiten :

Illustrationen, Karte, farbig ; 29 cm. - (kicker)

ISBN 978-3-7307-0771-5 Festeinband : EUR 24.90

Packende Spiele, volle Stadien und Millionen Fans: Die Frauen-EM in der Schweiz bot Dramatik, Tore und Emotionen. Das Buch liefert Analysen, Berichte, Spielerinnen-Porträts und Einblicke in Fußballkultur und Atmosphäre dieses unvergesslichen Turniers.

Schlagworte: Fussball <EM 2025> ; Fussball <Frauen>
(Ybn 11)

Sy

Greth

Grether, Kerstin:

Rebel queens : Frauen in der Rockmusik / Kersty Grether, Sandra Grether. - Originalausgabe. - Ditzingen : Reclam, Philipp, 2025. - 350 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-15-011506-0 Festeinband : EUR 28.00

In ihrem Buch zeichnen Kersty und Sandra Grether die Geschichte und Wirkung wegweisender Rockmusikerinnen von den 1940er Jahren bis heute nach. Sie zeigen, wie diese Künstlerinnen

musikalische Grenzen sprengten, gesellschaftliche Normen herausforderten und Generationen von Frauen beeinflussten.

(Sy)

Hdk 70
groesste

Die größten Anlagefehler und wie man sie vermeidet / Stiftung Warentest. - Berlin : Stiftung Warentest, 2025. - 159 Seiten : Diagramme, farbig ; 22 cm. - (Test)
ISBN 978-3-7471-0975-5 Broschur : EUR 22.90

Handbuch für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, das hilft emotional gesteuerte Irrtümer zu erkennen, teure und risikobehaftete Produkte zu meiden, die eigene Finanzstrategie mit wenigen kostengünstigen ETFs aufzubauen.

Schlagworte: Geldanlage <Ratgeber> ; Finanzplanung <Ratgeber>
(Hdk 70)

Ycr
Guin

Guinness World Records Gamer's Edition ... 2026 / Editor-in-Chief: Craig Glenday ; Übersetzung: Nele Boysen. 2026. - Ravensburg : Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, [2025]. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 27 cm
ISBN 978-3-473-48097-5 Festeinband : EUR 17.99

Rekorde und aktuelle Informationen aus der Welt des Gaming, zu PC- und Konsolenspielen mit den Top 100 Videospiel-Figuren aller Zeiten.

Schlagworte: Rekorde <Videospiele> ; Videospiele <Rekorde>
(Ycr)

Wml 50
Haefe

Häfele, Gottfried:
Hauserneuerung : Instandsetzen, Modernisieren, Energiesparen, Umbauen : ökologische Baupraxis : mit Anleitung zur Selbsthilfe / Gottfried Häfele, Wolfgang Oed, Ludwig Sabel. - 19., aktualisierte Auflage. - Rastede : ökobuch, 2025. - 258 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Pläne, schwarz-weiß ; 23 cm
EST: Althauserneuerung
ISBN 978-3-947021-39-0 Festeinband : EUR 29.90

Ratgeber zur sachgerechten Instandsetzung, Modernisierung und Erhaltung alter Bausubstanz unter Berücksichtigung von gesundheitsverträglichen Baustoffen und ökologischen Bautechniken.

Schlagworte: Altbaumodernisierung <Heimwerken> ; Altbaumodernisierung ; Ökologischer Hausbau <Ratgeber> ; energetische Gebäudesanierung ; Energiebewusstes Bauen ; Umbau <Haus>
(Wml 50)

Xeo 9
Heid

Heidenreich, Franziska:

One-Pot-Mischungen : liebevolle Geschenke kreativ verpackt / Franziska Heidenreich. - 1. Auflage. - Gerlingen : Frech, 2025. - 87 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Geschenke Atelier) (Topp ; 25363) ISBN 978-3-7358-5363-9 Festeinband : EUR 18.99

Dieses Buch bietet kreative, schnell umsetzbare Geschenkideen in Form von Koch- und Backmischungen im Glas, ideal für Eilige und Kochmuffel, inklusive Rezepten, Verpackungstipps und Anleitungen zum einfachen Selbermachen.

Schlagworte: Geschenke <aus der Küche> ; Backen ; Backmischungen <Geschenke> ; One Pot <Kochbuch>

(Xeo 9, Ydk 25)

Kfm
Hoda

Hodapp, Christopher:

Freimaurer für Dummies / Christopher Hodapp ; Übersetzung aus dem Amerikanischen von Hartmut Strahl und Sebastian Muhr. - 3. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2025. - 365 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 25 cm. - (... für Dummies) ISBN 978-3-527-72288-4 Broschur : EUR 18.00

Eine ausführliche Einführung in die Welt des Freimaurertums: Weltbild, Strukturen, Rituale, Gemeinschaft.
(Kfm)

Vck 1
Ibra

Ibrahimi, Melanie:

Yoga richtig üben : Asanas verstehen, Verletzungen vermeiden / Melanie Ibrahimi. - Aachen : Meyer & Meyer, 2025. - 219 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm ISBN 978-3-8403-7942-0 Broschur : EUR 22.00

In „Yoga richtig üben“ vermittelt Melanie Ibrahimi 18 essenzielle Ausrichtungsprinzipien für eine gesunde Yogapraxis. Mit Fehleranalysen, klaren Anleitungen und philosophischem Tiefgang – ein wertvolles Buch für alle Yogainteressierten.

Schlagworte: Yoga

(Vck 1)

Xeo 240

Jako

Jakobsson, Kenny:

Sauerteig für alle / Kenny Jakobsson ; Fotografien von Stefan Wettainen. - 1. Auflage. - Berlin : Die Gestalten Verlag, 2025. - 183 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm

EST: Surdegssbröd för alla

ISBN 978-3-96704-182-8 Festeinband : EUR 35.00

Sauerteigbrote aus dem eigenen Ofen. Dafür braucht es nicht viel, neben wenigen Zutaten und einigen technischen Kniffen werden vor allem Zeit bzw. Geduld benötigt. Mehr als fünfzig Rezepte für Brot, Brötchen und süße Teilchen zeigen die Vielfalt.

Schlagworte: Sauerteig <Kochbuch> ; Brot <backen> ; Kochbuch <Brotbacken> ; Backen
(Xeo 240)

Xen 312

Kone

Konecny, Martina:

Mein gehäkelttes Weihnachtsdorf - Adventskalenderbuch : 24 Tage Häkelvergnügen / Martina Konecny. - 1. Auflage. - Gerlingen : Frech, 2025. - 125 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Topp ; 27157)

ISBN 978-3-7358-7157-2 Festeinband : EUR 18.00

Insgesamt 24 Häkelanleitungen für Häuschen, Tannenbäumchen, Kinder, Tiere, Schnee- und Weihnachtsmann sowie einige kleine Accessoires, die zusammen ein stimmungsvolles Weihnachtsdorf ergeben.

Schlagworte: Weihnachten <Handarbeiten> ; Häkeln
(Xen 312, Häkeln)

Hrb

Kupf

Kupfer, Carola:

Simply the best : wenn Frauen 50 plus beruflich noch einmal durchstarten / Carola Kupfer, Christine Weiner. - Weinheim : Campus Verlag, [2025]. - 222 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-593-52071-1 Broschur : EUR 25.00

Inspirierender Ratgeber für Frauen ab 50 Jahren, die im Beruf nochmal neu durchstarten möchten.

Schlagworte: Frauen <im Beruf> ; Bewerbung <50 +>
(Hrb)

Elm 2 Le
Tellier

Le Tellier, Hervé:

Der Name an der Wand / Hervé Le Tellier ; aus dem Französischen von Romy Ritte und Jürgen Ritte. - Deutsche Erstausgabe. - Hamburg : Rowohlt Hundert Augen, [2025]. - 159 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm

EST: Le nom sur le mur

ISBN 978-3-498-00742-3 Festeinband : EUR 24.00

H. Le Tellier entdeckt an einer ehemaligen Keramikwerkstatt in Südfrankreich den Namen André Chaix. Dieser war während des Zweiten Weltkriegs in der Résistance und wurde von den Deutschen erschossen. Er begibt sich auf die Suche nach Informationen zu dessen Leben.

Schlagworte: Weltkrieg <1939-1945> ; Frankreich <Geschichte> ; Resistance
(Elm 2)

Pyk
Leon

Leon, Donna:

Backstage / Donna Leon ; aus dem amerikanischen Englisch von Werner Schmitz, Christa E. Seibicke u.a. - Zürich : Diogenes, [2025]. - 252 Seiten

ISBN 978-3-257-07327-0 Festeinband : EUR 24.00

Donna Leon lässt echte und erfundene Persönlichkeiten lebendig werden - von Frank Zappa bis zur mutigen Sexworkerin. Mit feinem Gespür formt sie ihre Begegnungen zu Geschichten.

Schlagworte: Leon, Donna
(Pyk)

Eem
Marsh

Marshall, Tim:

Die Macht der Geografie : wie sich Weltpolitik anhand von 10 Karten erklären lässt / Tim Marshall ; aus dem Englischen von Birgit Brandau und Lutz-W. Wolff. - Aktualisierte und erweiterte Neuauflage. - München : dtv, 2025. - 480 Seiten : Karten, schwarz-weiß ; 22 cm

EST: Prisoners of geography

ISBN 978-3-423-28482-0 Festeinband : EUR 24.00

Der Journalist und BBC-Auslandskorrespondent (Jahrgang 1959) bereiste 30 Länder und Krisengebiete, um ihre geschichtlichen Entwicklungen aus den geografischen Voraussetzungen und Gegensätzen heraus zu verstehen. Dabei beschränkt er sich auf Grundlegendes und stellt es allgemein verständlich dar.

(Eem, Ebx)

Vck 2
Mert

Mertens, Wilhelm:

Qigong : loslassen, lockern und entspannen lernen : ganzheitliche Wege zu Entspannung, gutem Schlaf und neuer Kraft / Wilhelm Mertens, Helmut Oberlack. - 1. Auflage. - München : GU, 2025. - 125 Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm. - (Ratgeber Gesundheit)
ISBN 978-3-8338-9781-8 Broschur : EUR 15.99

Ratgeber, der zeigt, wie man seinen Körper mit sanften Bewegungen lockern und den Geist zur Ruhe bringen kann - mit dem Ziel, sich entspannt und gleichzeitig voller Energie zu fühlen.

Schlagworte: Qigong <Massage> ; Entspannungsübung
(Vck 2)

Mcl 3
Muss

Musseleck, Sabine:

Mein Krisen Set : erste Hilfe für die Seele durch Selbstfürsorge / Sabine Musseleck. - Hamburg : BoD, 2025. - 94 S.
ISBN 978-3-7693-4038-9 kt.: EUR 9.95

Bei einem körperlichen Notfall greifen wir zum Erste-Hilfe-Kasten. Klar. Und bei seelischen Notfällen? Dafür gibt es "Mein Krisen-Set". Es enthält - Dinge, die alle Sinne ansprechen und der Seele guttun. - Einen Notfall-Plan, der aus einer seelischen Krise herausführt. Das persönliche Krisen-Set hilft, sich schnell besser zu fühlen, wieder handeln zu können und die Zeit bis zur Therapie zu überbrücken. Dieser praxisnahe Ratgeber schildert, wie sich die Autorin ihr Krisen-Set zusammengestellt hat. Und wie das jeder Mensch auch kann: Schritt für Schritt, mit Beispielen, Anleitung und Vorlagen. Mit dem persönlichen Krisen-Set ist man gut gewappnet. Wie ein Erste-Hilfe-Kasten für den Körper, sollte jeder Mensch auch ein Krisen-Set für die Seele haben. Für sich selbst. Für andere. Für alle Fälle.

(Mcl 3)

Gkl
Over

Overhaus, Marco:

Big Brother Gone : Europa und das Ende der Pax Americana / Marco Overhaus. - 1. Auflage. - Frankfurt : Frankfurter Allgemeine Buch, 2025. - 287 Seiten : Diagramme, Karten, schwarz-weiß ; 20 cm
ISBN 978-3-96251-185-2 Festeinband : EUR 24.00

Die Schwächung des weltpolitischen Ranges der USA erfordert eine Neupositionierung der europäischen Politik.

(Gkl)

Xen 3
Pfort

Pfotenliebe : kreative Projekte für meinen Hund / Stephanie Schmitz. - München : CV, [2025]. - 143 Seiten
: Illustrationen, farbig ; 24 cm
ISBN 978-3-8410-6840-8 Broschur : EUR 17.99

Vorgestellt werden zahlreiche Projekte von einfach bis aufwendig zum Selbermachen, meist zum Nähen,
für den Alltag mit Hund: praktische Accessoires wie Gassi-Tasche, Zubehör wie Halsband, Geschirr, Leine,
Praktisches wie Bademantel oder Spielzeug etc. Mit Tipps rund um den Hund.

Schlagworte: Nähen <für Hunde> ; Hunde <Handarbeiten>
(Xen 3, Xbp 20, Handarbeiten)

Uas 1
Ritz

Ritzer, Uwe:
Der Ausverkauf : Wasser, Boden, Rohstoffe : wer mit unseren Ressourcen Profite macht und was wir
dagegen tun können / Uwe Ritzer. - 1. Auflage. - München : Penguin Verlag, [2025]. - 285 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-328-60406-8 Festeinband : EUR 23.00

Während vordergründig über Heizungen gestritten wird, läuft im Hintergrund der Ausverkauf unserer
Ressourcen: Wasser, Böden und Rohstoffe werden zu Profiten, oft auf Kosten des Gemeinwohls, mit
Duldung oder Hilfe der Politik.

Schlagworte: Rohstoffe ; Klima <Zukunft> ; Klimawandel <Zukunft> ; Umweltschutz
(Uas 1, Hek)

Vel 4
Seid

Seiderer-Nack, Julia:
Frauen haben anders Darm : die besten Strategien für Mikrobiom und Hormonbalance bei Reizdarm,
PCOS und Endometriose / Julia Seiderer-Nack. - 1. Auflage. - München : GU, 2025. - 237 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-8338-9675-0 Broschur : EUR 22.99

Prof. Dr. Julia Seiderer-Nack bietet in ihrem Darm-Guide speziell für Frauen praktische Tipps und Rezepte
zur Linderung von Darmproblemen wie Reizdarm, Verstopfung, Endometriose und PCOS durch gezielte
Ernährung und ganzheitliche Ansätze.
(Vel 4, Veq 1)

Xen 34
Smith

Smith, Alison:

Die große Nähschule : Techniken, Stoffe, Projekte : der ultimative Nähkurs - Schritt für Schritt / Alison Smith ; Übersetzung: Sonja Häusler, Wiebke Krabbe. - München : DK, [2025]. - 352 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm

EST: The sewing book

ISBN 978-3-8310-5102-1 Festeinband : EUR 34.95

Umfangreicher Grundlagentitel zum Nähen, der detailliert alle wichtigen Nähgrundlagen und Techniken mit vielen Schritt-für-Schritt-Fotos erklärt. Mit zehn Projekten zum Ausprobieren.

Schlagworte: Nähen

(Xen 34, Nähen)

Wkm 11

Thoms

Thomson, Ulrich:

Motorradfahren in Perfektion : Ausrüstung, Fahrtechnik und Sicherheit / Ulrich Thomson. - 4. erweiterte und aktualisierte Auflage. - Königswinter : Heel, 2025. - 197 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 30 cm

ISBN 978-3-96664-904-9 Broschur : EUR 28.00

Ratgeber zu Technik, Ausrüstung und zum Fahren eines Motorrads mit nützlichen Übungen zum sicheren Fahren.

(Wkm 11)

Vet 3

Tren

Trenkwalder, Claudia:

Parkinson : neuste Medikamente, Verfahren und Technologien: Die beste Therapie finden. : beweglich & selbstständig bleiben mit Ernährung, Bewegung, alternativen Methoden / Claudia Trenkwalder. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2025. - 199 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

ISBN 978-3-432-11422-4 Broschur : EUR 19.99

Ratgeber mit aktuellem Überblick zu Diagnostik, Therapie und Alltagsbewältigung bei Parkinson. Erklärt werden neueste medikamentöse Behandlungsoptionen und der Einsatz moderner Technik wie Apps ebenso wie Modelle zur Erhaltung der Selbstständigkeit und Perspektiven für zukünftige Therapien.

Schlagworte: Parkinson-Krankheit

(Vet 3)

Cfk 4
Unte

Unterwegs mit dem Deutschlandticket : die schönsten Ausflüge mit Bus & Bahn in und um Deutschland : über 500 Reiseziele für Städtereisende, Wanderer & Genießer. - 1. Auflage. - Ostfildern : Mairdumont, 2025. - 239 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 25 cm. - (Marco Polo)
ISBN 978-3-575-02188-5 Broschur : EUR 19.95

Über 500 mit dem Deutschlandticket erreichbare Ziele werden hier präsentiert. Geordnet nach Hauptbahnhöfen in Nord-, Mittel- und Süddeutschland gibt es Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten entlang der jeweiligen Strecke. Dazu gibt es allgemeine Tipps zum Reisen mit Bahn.

Schlagworte: Bahnreisen <Deutschland, Ratgeber> ; Busreisen <Deutschland, Ratgeber>
(Cfk 4)

Ydk 400
Berg

Weihnachtszauber : Faltprojekte zum Stecken, Kleben & Staunen / Eva Maria Berg. - 1. Auflage. - München : EMF, 2025. - 79 Seiten : farbig ; 25 cm. - (Modulare Origami)
ISBN 978-3-7459-2959-1 Festeinband : EUR 15.00

Die Künstlerin stellt 15 modulare Origamiideen zum Thema Weihnachten, z.B. Sterne, Tannenbäume und Schneeflocken, vor.

Schlagworte: Weihnachten <Basteln>
(Ydk 400, Ydk 10, Weihnachten)

Pyk
Mann

Wißkirchen, Hans:
Zeit der Magier : Heinrich und Thomas Mann 1871-1955 / Hans Wißkirchen. - Frankfurt am Main : S. FISCHER, 2025. - 460 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-10-397666-3 Festeinband : EUR 28.00

Sehr gründlich recherchierte und auf breite und z.T. bislang kaum erschlossenen Quellen aufgebaute "Doppelbiographie" zu Heinrich und Thomas Mann, die das Verhältnis der Brüder zueinander neu beleuchtet.

Schlagworte: Mann, Heinrich ; Mann, Thomas
(Pyk)

Mbm 30

Yavu

Yavuz, Christiane:

Tochter sein auf Augenhöhe : wie eine erwachsene Beziehung zur Mutter dein Leben stärkt : Reflexion, Empowerment, Klarheit / Christiane Yavuz. - München : Kösel, [2025]. - 206 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-466-34832-9 Broschur : EUR 18.00

Dieses Buch verbindet praktische Erfahrungen mit Hinweisen zur Veränderung festgefahrener Rollen und Denkmuster zwischen Töchtern und Müttern.

(Mbm 30, Mcl 1)

Cek 21

Tirol

Zillertal : 55 Touren / Wolfgang Heitzmann. - 2. Auflage. - Innsbruck : Kompass-Karten, 2025. - 208 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 17 cm. - (Kompass. Wanderführer) (Kompass ; No. 5631) mit Karte!!!

ISBN 978-3-99154-285-8 Broschur : EUR 17.50

Der Wanderführer für das Zillertal stellt 55 Touren ausführlich vor. Mit Angaben zu Wegbeschreibungen, Höhenprofilen, Einkehrmöglichkeiten, Gehzeiten, kulturellen Highlights, beigelegter Tourenkarte und Fotos. Als Bonus: kurze Beschreibung der über 80 Kilometer langen Zillertaler Runde.

Schlagworte: Tirol <Region, Reiseführer> ; Zillertal <Region, Wanderführer>

(Cek 21)
