

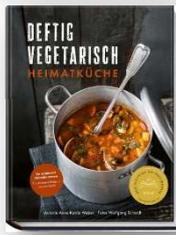
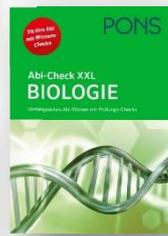
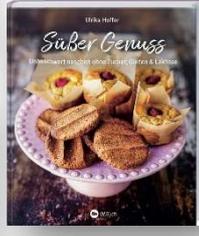
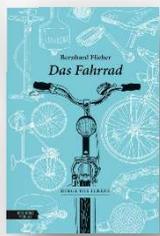
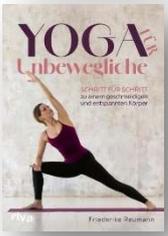
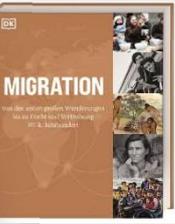
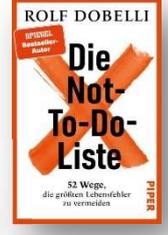
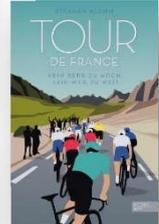
Insgesamt **230 neue Medien** kamen

im **JANUAR**

in unseren Bestand!



Davon **36 SACHBÜCHER**



Vel
Andr

Andresen, Viola:

Unsere 100 besten antientzündlichen Rezepte / Viola Andresen, Jörn Klasen, Matthias Riedl, Silja Schäfer ; mit Texten von Franziska Pfeiffer und Rezepten von Martina Kittler. - 1. Auflage. - München : ZS, 2024. - 213 Seiten : Illustrationen, farbig ; 27 cm. - (Die Ernährungs Docs)
ISBN 978-3-96584-419-3 Festeinband : EUR 27.90

Viele Tipps und Informationen zu einer Ernährung, die antientzündlich wirkt, mit zahlreichen Rezepten für alle Mahlzeiten des Tages.

Schlagworte: Diabetes <Kochbuch> ; Arthrose <Kochbuch> ; Alzheimer-Krankheit <Kochbuch> ; Darmkrankheiten <Kochbuch> ; Herzerkrankungen <Kochbuch>
(Vel, Vcl)

Enl 2
Asse

Asseburg, Muriel:

Der Nahostkonflikt : Geschichte, Positionen, Perspektiven / Muriel Asseburg, Jan Busse. - 12., überarbeitete und aktualisierte Auflage. - München : C.H. Beck, 2024. - 144 Seiten : Karten, schwarz-weiß ; 19 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2858)
ISBN 978-3-406-82249-0 Broschur : EUR 12.00

Aktuelle Ausgabe Stand Frühsommer 2024 der konzisen Einführung in Geschichte und Problemfelder des israelisch-palästinensischen Konfliktes. Mit umfangreichem Anhang.

Schlagworte: Nahostkonflikt
(Enl 2)

Xbp 4
Bare

Baresch, Anne:

Hilfe, meine Hühner müssen im Stall bleiben : über 50 Ideen gegen Stress und Langeweile bei Stallpflicht : auch für Wachteln / Anne Baresch. - Stuttgart (Hohenheim) : Ulmer, [2024]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
ISBN 978-3-8186-2368-5 Broschur : EUR 20.00

In dem Ratgeber stellt Geflügelexpertin A. Baresch 50 Beschäftigungsideen für die Hobbyhaltung von Hühnern und Wachteln zusammen, um diese vor Langeweile im Stall in Zeiten von Schlechtwetterphasen, Gefahren und Stallpflicht zu schützen.

Schlagworte: Hühner <Halteung, Ratgeber> ; Huhn <Halteung, Ratgeber> ; Stallanlagen <Tierhaltung>
(Xbp 4, Vögel)

Vet 11
Beat

Beattie, Melody:

Schluss mit der Co-Abhängigkeit : wie du lernst, loszulassen und für dich selbst zu sorgen / Melody Beattie ; aus dem Englischen von Ursula Pesch. - Erweiterte und überarbeitete Neuausgabe, 1. Auflage. - Berlin : Ullstein Taschenbuch Verlag, 2024. - 334 Seiten ; 21 cm
EST: Codependent no more
ISBN 978-3-548-06914-2 Broschur : EUR 14.99

Eine Einführung und umfangreiche Information über das Phänomen der Co-Abhängigkeit mit dem Schwerpunkt Alkoholerkrankung sowie eine verständliche und praxisnahe Handreichung zur gedanklichen Bewusstwerdung und Selbstfürsorge. Zahlreiche Checklisten und Übungen, auch für psychologische Laien.

Schlagworte: Co-Abhängigkeit ; Sucht ; Abhängigkeit ; Alkohol <Krankheit>
(Vet 11, Mcl)

Wcb
Bere

Berens, Andreas:

Content Creation mit KI : das Workbook zu ChatGPT, Copilot, Claude, Midjourney, Firefly, DALL-E & Co. / Andreas Berens, Carsten Bolk. - 2., aktualisierte und erweiterte Auflage. - Bonn : Rheinwerk, 2024. - 508 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm
ISBN 978-3-367-10133-7 Broschur : EUR 34.90

Das Buch bietet einen verständlichen und anschaulichen Überblick über KI-Tools in den Bereichen Text, Foto, Audio und Video und zeigt, wie diese Hilfsmittel effektiv in den kreativen Workflow integriert werden können. Mit vielen Praxisbeispielen.

Schlagworte: Online-Marketing ; Content Management ; Künstliche Intelligenz
(Wcb)

Xen 43
Brin

Brinker, Jennifer:

Das Grundlagenbuch SFX-Make-up : Special Effects Make-up für Halloween, Cosplay, Kostümpartys & Co. Mit Tutorials und DIY-Rezepten / Jennifer Brinker @unwissend_schoen. - 1. Auflage. - Gerlingen : Topp, 2024. - 141 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-7358-5306-6 Festeinband : EUR 25.00

Dieses Buch vermittelt Techniken und Materialwissen für Spezialeffekte im Bereich Make-up. Es bietet Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu Themen wie Bodypainting, Gesichtsmasken, Kunstblut und weiteren Effekten. Ergänzt wird das Ganze durch Informationen zu Farben, Pinseln und weiteren Utensilien.

Schlagworte: Schminken <Fasching> ; Schminken <Ratgeber> ; Cosplay <Schminken> ; Schminken <Halloween> ; Schminken <Cosplay> ; Halloween <Schminken> ; Fasching <Schminken> ; Bodypainting <Schminken>

(Xen 43)

Ufk 12
Christ

Christner, Jürgen:

Abi-Check XXL Biologie : umfangreiches Abi-Wissen mit Prüfungs-Check / Autor: Jürgen Christner. - 1. Auflage. - Stuttgart : PONS Langenscheidt GmbH, 2024. - 318 Seiten : Illustrationen, Diagramme, schwarz-weiß ; 24 cm. - (Pons) (Abi-Check XXL)
ISBN 978-3-12-562599-0 Broschur : EUR 16.95

Kompakter Titel zur Abiturvorbereitung mit den Schwerpunkten Zellbiologie, Stoffwechsel, Genetik und Gentechnik, Nerven, Sinne, Hormone, Immunbiologie, Evolution, Verhalten und Ökologie.

Schlagworte: Biologie <Abiturhilfen> ; Abiturhilfen <Biologie>

Mcl
Dobe

Dobelli, Rolf:

Die Not-to-do-Liste : 52 Wege, die größten Lebensfehler zu vermeiden / Rolf Dobelli. - München : Piper, [2024]. - 348 Seiten : Illustrationen, farbig ; 18 cm
ISBN 978-3-492-07315-8 Festeinband : EUR 22.00

In 52 Kapiteln erklärt der Autor, welche Verhaltens- und Denkmuster man am besten bleiben lassen sollte, und gibt Anregungen, Ratschläge und Tipps für den Alltag und das Lebensglück. Mit Illustrationen des Berliner Künstlers El Boco.

(Mcl)

Emp 83
Drost

Drosten, Christian:

Alles überstanden? : ein überfälliges Gespräch zu einer Pandemie, die nicht die letzte gewesen sein wird / Christian Drosten, Georg Mascolo. - Berlin : Ullstein, [2024]. - 270 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-550-20302-2 Festeinband : EUR 24.99

Der Journalist G. Mascolo führt mit dem während der Corona-Pandemie zu Prominenz gelangten Virologen Chr. Drosten ein Gespräch zu Fragen der Aufarbeitung der Corona-Pandemie und dabei zur zentralen Frage, was sich daraus für eine bessere Bewältigung zukünftiger Gesundheitskatastrophen lernen lässt.

Schlagworte: Coronavirus <Politik> ; Coronavirus <Geschichte> ; Pandemie <Coronavirus>
(Emp 83, Vel 1)

Yyk
Ali

Duijn, Frans van [Verf.]:

Muhammad Ali : der beste Boxer der Welt : in einfacher Sprache / Frans van Duijn ; Bearbeitung in einfacher Sprache: Bettina Stoll. - 1. Auflage. - Münster : Spaß am Lesen Verlag, 2024. - 96 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm
ISBN 978-3-910531-20-8 Festeinband : EUR 16.50 (DE)

Die beeindruckende Biografie des weltweit erfolgreichsten Boxsportlers Muhammad Ali in leichter Sprache, für das Leseniveau A2 und B1 geeignet.

Schlagworte: Ali, Muhammad <Boxsport> ; Boxsport ; Leichte Sprache
(Yyk)

Edx
Flie

Flieher, Bernhard [Verf.]:

Das Fahrrad / Bernhard Flieher, Bernhard Flieher ; mit Illustrationen von Hanna Zeckau. - Salzburg : Residenz Verlag, 2024. - 60 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm. - (Dinge des Lebens)
ISBN 978-3-7017-3608-9 Festeinband : EUR 15.00 (DE)

Der Kulturredakteur und passionierte Rennradfahrer schildert seine Betrachtungen und Erfahrungen zum Radfahren.

Schlagworte: Fahrrad

(Edx)

Enl 1
Frau

Die Frauen von Mamak : Widerstand im türkischen Militärgefängnis / Kollektiv Herausgeber:innen.
Meltem Katirci [Übers.]. - 1. Auflage. - Wien : Bahoe Books, 2024. - 367 Seiten ; 23 cm
ISBN 978-3-903478-35-0 Festeinband : EUR 24.00

Wer wissen will wie es für Frauen hinter dem härtesten Militärgefängnis der Türkei zu geht, findet hier neben Folter und Kälte echte Freundinnen und Schwestern, die jede Härte und Jahrzehnte überstanden und gemeinsam den Mut fanden von ihrer Frucht, Qual und Hoffnung zu erzählen.

Schlagworte: Türkei <Politik>

(Enl 1)

Eam
Grat

Grataloup, Christian:

Die Geschichte der Erde : ein Atlas / Christian Grataloup ; unter Mitarbeit von Charlotte Becquart-Rousset, Léna Hespel und Héloïse Kalebka ; aus dem Französischen übersetzt von Frank Sievers, Martin Bayer, Nele Boysen und Jens Hagestedt. - München : C.H.Beck, [2024]. - 320 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 25 cm
EST: Atlas historique de la terre et de son usage par les humains
ISBN 978-3-406-82230-8 Festeinband : EUR 38.00

Mit leicht zugänglichen Grafiken, Karten und Zeitleisten und informativen Texten bietet der von einem wissenschaftlichen Expertenteam gestaltete Band einen gut verständlichen Zugang zur Geschichte der Erde und zum Umgang der Menschen mit ihr.

Schlagworte: Atlas <Historisch> ; Atlas <Schul->

(Eam, Uel)

Gkl 5
Hass

Hassoun, Jouanna:

Dialog : wie wir über Israel und Palästina sprechen / Jouanna Hassoun, Shai Hoffmann. - Originalausgabe. - Köln : Quadriga, 2024. - 240 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-86995-151-5 Festeinband : EUR 22.00

Eine Palästinenserin mit Fluchtgeschichte und ein in Berlin geborener Israeli beschließen nach dem Hamas-Massaker am 7.10.2023, den israelisch-palästinensischen Konflikt Jugendlichen in deutschen Schulen in Gesprächen nahezubringen. Ihre Erfahrungen, auch die Anfeindungen, sind hier festgehalten.

(Gkl 5, Enl 2)

Ydk 400
Hein

Heindl, Carmen:

White Christmas : festliche Deko und DIY ganz in weiß / Carmen Heindl. - München : CV, [2024]. - 144 Seiten : Illustrationen, farbig ; 27 cm
ISBN 978-3-8388-3941-7 Festeinband : EUR 24.99

"Weihnachten ganz in weiß" ist das Motto des ersten DIY-Ratgebers von Carmen_Living (Insta) aka Carmen Heindl. Über 30 weihnachtliche Bastelideen werden hier vorgestellt, die zum Nachbasteln einladen. Besonders die Vielfältigkeit der verwendeten Materialien ist zu erwähnen.

Schlagworte: Weihnachten <Basteln>
(Ydk 400)

Xeo 28
Heiss

Heißluftfritteuse : schnell, einfach, fettarm. - 1. Auflage. - München : Dr. Oetker Verlag, 2024. - 136
Seiten : Illustrationen, farbig ; 27 cm. - (Dr. Oetker) (Klassiker Dr. Oetker Verlag)
ISBN 978-3-7670-1921-8 Festeinband : EUR 16.99

Die Heißluftfritteuse bietet schnelle, fettfreie Zubereitung von knusprigen Speisen und Gebäck. Mit über 50 Rezepten von Dr. Oetker lässt sich der „Mini-Heißluftofen“ optimal nutzen, spart Zeit und Energie und sorgt für leckere Ergebnisse - ob für den Single-Haushalt oder Familien.

Schlagworte: Heißluftfritteuse <Kochbuch> ; Kochbuch <Heißluftfritteuse> ; Low Fat <Kochbuch> ;
Diäten <Kochbuch> ; Ernährung <Kochbuch> ; Kochbuch <Low Fat> ; Kochbuch <Diät>
(Xeo 28)

Xeo 232
Hoff

Hoffer, Ulrika:
Süßer Genuss : unbeschwert naschen ohne Zucker, Gluten & Laktose / Ulrika Hoffer ; Übersetzung: Elke
Adams. - 01. Auflage. - Münster : LV.Buch, 2024. - 111 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
ISBN 978-3-7843-5789-8 Festeinband : EUR 20.00

Eine Sammlung von Desserts, Kuchen und Leckereien, die ohne Zucker, Laktose und Gluten
auskommen und stattdessen natürliche Süße aus Früchten und anderen Zutaten nutzen.

Schlagworte: Zuckerfreie Ernährung <Kochbuch> ; Zuckerverzicht <Kochbuch> ; Ernährung ; Kochbuch
<Diät> ; Diäten <Kochbuch> ; Gluten <Kochbuch> ; Glutenunverträglichkeit ; Glutenfreie Diät ; Zöliakie ;
Laktose-Intoleranz <Kochbuch> ; Kochbuch <Glutenfrei> ; Kochbuch <Laktose> ; Desserts <Kochbuch> ;
Kochbuch <Desserts>
(Xeo 232)

Elp 5
Kapp

Kappeler, Andreas:
Kleine Geschichte der Ukraine / Andreas Kappeler. - 9. , aktualisierte Auflage. - München : C.H.Beck,
2024. - 449 Seiten : Karten, schwarz-weiß ; 20 cm. - (C.H. Beck Paperback ; 1059)
ISBN 978-3-406-81183-8 Broschur : EUR 18.00

Eine allgemein verständlich geschriebene Darstellung zur ukrainischen Geschichte vom Kiever Reich (9.-
Anfang 13. Jahrhundert) bis zum Russischen Angriffskrieg.

Schlagworte: Ukraine <Geschichte>
(Elp 5)

Ver 21
Kitz

Kitz, Volker:

Alte Eltern : über das Kümmern und die Zeit, die uns bleibt / Volker Kitz. - 1. Auflage. - Köln :
Kiepenheuer & Witsch, 2024. - 233 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-462-00435-9 Festeinband : EUR 23.00

Nach dem Tod seiner Frau verliert Volker Kitz' Vater die Orientierung und sein Sohn begleitet ihn - von den Anfängen der Demenz bis hin zu dem Zeitpunkt, als er vergisst, wie man schluckt. Ein sehr persönlicher literarischer Bericht über Verantwortung, Erinnerungen, den Tod und das Leben.

Schlagworte: Demenz <Krankheit>

(Ver 21)

Ybu 1
Klem

Klemm, Stephan:

Tour de France : Kein Berg zu hoch, kein Weg zu weit / Stephan Klemm. - 1. Auflage. - Hamburg : Edel
Sports, 2024. - 448 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm
ISBN 978-3-98588-049-2 Festeinband : EUR 32.00

Seit ihrer Premiere im Jahr 1903 hat die Tour de France als drittgrößtes Sportereignis der Welt immer neue Helden hervorgebracht und Sportgeschichte neu geschrieben. Dieses Lesebuch gibt Einblick in die 111 Tourenjahre.

Schlagworte: Tour de France ; Radsport ; Outdoor <Freizeit, Ratgeber>

(Ybu 1)

Gkl 5
Kohl

Kohlenberger, Judith:

Gegen die neue Härte / Judith Kohlenberger. - 1. Auflage. - München : dtv, [2024]. - 252 Seiten ; 20 cm
ISBN 978-3-423-28448-6 Festeinband : EUR 18.00

Eine übersteigerte Angst vor "denen da draußen" und den "anderen", wird vor allem durch die physischen Grenzen angestachelt. Wenn wir politisch und gesellschaftlich weniger in Abwehrhaltung gehen, ist das Fremde nicht länger beängstigend, sondern bereichernd.

(Gkl 5)

Ehm
Koll

Kollmar-Paulenz, Karénina:

Die Mongolen : von Dschingis Khan bis heute / Karénina Kollmar-Paulenz. - Originalausgabe, 2., aktualisierte Auflage. - München : C.H.Beck, 2024. - 128 Seiten : Karten ; 18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2730)
ISBN 978-3-406-81575-1 Broschur : EUR 12.00

Die Autorin beschreibt die Geschichte des mongolischen Volkes, wichtige politische Ereignisse sowie kulturelle Entwicklungen – von der Einigung mongolischer Stämme im 12. Jahrhundert über die Eroberungen Dschingis Khans bis zur heutigen Mongolei.

Schlagworte: Mongolen <Volk> ; Dschingis-Khan <Mongolenreich>

(Ehm, Enn 3)

Rdm 29
Kuck

Kuck, Roland:

Airbrush : das Standardwerk / Roland Kuck. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2024. - 239 Seiten :
Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 27 cm
ISBN 978-3-7459-1645-4 Festeinband : EUR 30.00

Lehrbuch für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, das alle (technischen) Grundlagen vermittelt und
detailliert in Phasen 15 Projekte aus unterschiedlichen Sujets erarbeitet. Per QR-Code lassen sich
Anleitungsvideos abrufen.

Schlagworte: Airbrush <Hobby>

(Rdm 29)

Elm 2
Luss

Lusseyran, Jacques:

Das wiedergefundene Licht : die Lebensgeschichte eines Blinden im französischen Widerstand / Jacques
Lusseyran ; aus dem Französischen übersetzt von Uta Schmalzriedt ; überarbeitet von Tobias Scheffel. -
Stuttgart : Klett-Cotta, 2024. - 332 Seiten ; 21 cm
EST: Et la lumière fut
ISBN 978-3-608-98823-9 Festeinband : EUR 25.00

Der autobiografische Roman erzählt die Geschichte von Jacques Lusseyran, dessen außergewöhnliches
Leben 1924 in Paris begann.

Schlagworte: Lusseyran, Jacques ; Resistance

(Elm 2)

Fkn
Mecch

Mecchia, Sophie:

Das Nachlass-Set : Testament, Vermögensübersicht, Digitaler Nachlass, Bestattungsverfügung / Sophie
Mecchia, Michael Sittig, Eugénie Zobel. - 6., aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, 2024. -
109 Seiten : Diagramme, farbig ; 30 cm. - (Finanztest)
ISBN 978-3-7471-0893-2 Broschur : EUR 16.90

Der Ratgeber für die Nachlassregelung hilft bei der Gestaltung eines Testaments und erläutert das
Wichtigste aus dem Erbrecht.

Schlagworte: Testament <Erbrecht> ; Bestatter <Ratgeber> ; Nachlassvorsorge <Ratgeber> ; Erbrecht
<Ratgeber> ; Erbschaft

(Fkn)

Eem
Migr

Migration : von den ersten großen Wanderungen bis zu Flucht und Vertreibung im 21. Jahrhundert /
Übersetzung: Julia Voigt. - 1. Auflage. - München : DK, 2024. - 295 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm
ISBN 978-3-8310-4799-4 Festeinband : EUR 49.95

Menschen waren schon immer in Bewegung. Dieses Sachbuch zeigt von der Urgeschichte bis zum 21. Jahrhundert die Ruten die Menschen freiwillig oder unter Zwang gemacht haben.

Schlagworte: Migration <Sachbuch> ; Flucht ; Flüchtling
(Eem, Gkl 5)

Xeo 23
Otto

Ottolenghi, Yotam:

Comfort : Rezepte, die du lieben wirst / Yotam Ottolenghi, Helen Goh, Verena Lochmuller, Tara Wigley ;
Fotos: Jonathan Lovekin Übersetzung: Regine Brams. - 1. Auflage. - München : DK, 2024. - 318 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 29 cm
ISBN 978-3-8310-4984-4 Festeinband : EUR 38.00

In seinem neuen Kochbuch widmet sich Yotam Ottolenghi der Comfort Food-Küche und erschafft über 100 Rezepte, die Heimat und Geborgenheit vermitteln. Mit typischer Kreativität verwandelt er einfache Gerichte wie Pasta, Suppen und Püree in inspirierende kulinarische Erlebnisse.

Schlagworte: Kochbuch <Gemüse> ; Kochbuch <Gewürze> ; Gemüse <Kochbuch> ; Gewürze
<Kochbuch> ; Kochbuch <Allgemein>
(Xeo 23)

Vck 1
Reum

Reumann, Friederike:

Yoga für Unbewegliche : Schritt für Schritt zu einem geschmeidigen und entspannten Körper / Friederike
Reumann. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : riva, 2024. - 172 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24
cm
ISBN 978-3-7423-2680-5 Broschur : EUR 18.00

„Yoga für Unbewegliche“ von Friederike Reumann ist ein praktischer Leitfaden für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Das Buch bietet einfache, anpassbare Yoga-Übungen, die den Einstieg erleichtern, und zeigt, wie man Flexibilität und Wohlbefinden Schritt für Schritt steigern kann.

(Vck 1)

Vcl 1
Ried

Riedl, Matthias:

Iss deine Psyche gesund : mein Ernährungswissen und 100 Rezepte gegen Überlastung, Ängste und
Depressionen / Matthias Riedl. - 1. Auflage. - München : GU, 2024. - 192 Seiten : farbig ; 28 cm
ISBN 978-3-8338-9250-9 Festeinband : EUR 29.99

Dr. Matthias Riedl erklärt, wie gezielte Ernährung, etwa mit Brokkoli und Omega-3-Fettsäuren, die psychische Gesundheit verbessern kann. Er bietet 100 Rezepte und warnt vor den Risiken von Fertigprodukten.

Schlagworte: Psychische Krankheit <Ernährung> ; Depressionen <Ernährung>
(Vcl 1)

Fdo
Ring

Ringwald, Jana:

Digital. Kriminell. Menschlich. : eine Cyberstaatsanwältin ermittelt / Jana Ringwald. - Hamburg :
Murrmann, 2024. - 212 Seiten ; 23 cm
ISBN 978-3-86774-800-1 Festeinband : EUR 25.00

Jana Ringwald, Deutschlands Cyberstaatsanwältin, kämpft im Darknet gegen Cyberkriminalität. Ihr Buch zeigt die Herausforderungen der Justiz im digitalen Raum, von Kryptowährungen bis Cyberattacken, und wie Strafverfolgung trotz technologischer Fortschritte den Menschen im Fokus behält.

(Fdo)

Mcg 1
Schaue

Schauer, Maggie:

Die einfachste Psychotherapie der Welt : wie wir die Ursache von Stress und Krankheit behandeln und den Kreislauf von Trauma und Gewalt durchbrechen / Maggie Schauer mit Thomas Elbert und Nataly Bleuel. - Originalausgabe. - Hamburg : Rowohlt Polaris, 2024. - 319 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm
ISBN 978-3-499-01303-4 Broschur : EUR 18.00

Hier präsentiert die narrative Expositionstherapie als eine besonders effektive Methode zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Durch detaillierte Fallbeispiele und praxisnahe Anleitungen gibt das Buch einen umfassenden Überblick über die Anwendung der NET und deren Vorteile bei der Traumaheilung.

(Mcg 1)

Rg
Sonn

Sonnabend, Holger:

Höhlenmalerei : Glanzlichter der frühzeitlichen Kunst / Holger Sonnabend. - Berlin : BeBra Verlag, [2024].
- 141 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm
ISBN 978-3-89809-237-1 Festeinband : EUR 19.95

Der kompakte Bildband stellt die Entdeckungsgeschichten, Motive und Herstellungstechniken frühzeitlicher Höhlenkunst in Europa, Afrika, Asien und Südamerika vor.

Schlagworte: Höhlenmalerei

(Rg, Ef)

Ekn 61
Stoeve

Stöver, Bernd:

Der kalte Krieg / Bernd Stöver. - Originalausgabe, 6., aktualisierte Auflage. - München : C.H.Beck, 2024.
- 128 Seiten : Karten, schwarz-weiß ; 18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2314)
ISBN 978-3-406-81824-0 Broschur : EUR 12.00

Grundlegende, konzise Einführung in die Thematik des Ost-West-Konflikts.

Schlagworte: Kalter Krieg <Ost-West-Konflikt>

(Ekn 61)

Xeo 252
Webe

Weber, Anne-Katrin:

Heimatküche / Autorin: Anne-Katrin Weber ; Fotos: Wolfgang Schardt. - Originalausgabe, 1. Auflage. - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, 2024. - 192 Seiten : Illustrationen, farbig ; 28 cm. - (Deftig vegetarisch) ISBN 978-3-95453-326-8 Festeinband : EUR 32.00

Heimatliche Lieblingsrezepte und Kindheitserinnerungen wie Kartoffelsuppe, Eier in Senfsauce, Königsberger Klopse, Labskaus oder Quarkkeulchen mit saisonalen Zutaten und alles vegetarisch - einfach nach zu kochen und perfekt in Szene gesetzt auf ganzseitigen Fotos.

Schlagworte: Vegetarische Küche <Kochbuch> ; Kochbuch <Vegetarisch> ; Kochbuch <Regionalküche> ; Deutschland <Kochbuch> ; Vegetarische Küche <Kochbuch>
(Xeo 252)

Ogt
Weer

Weermann, Eva Maria:

Verbtabelle Plus - Deutsch als Fremdsprache : mit Online-Übungen und Videos : vollständig konjugierte Verben in allen Zeitformen. Mit Wendungen, Beispielen und Tipps / von Eva Maria Weermann, Ulrike Wolk. - 1. Auflage. - Stuttgart : PONS Langenscheidt GmbH, 2024. - 208 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm. - (Pons) ISBN 978-3-12-566003-8 Broschur : EUR 9.95

Aufbereitete Verbtabelle für Deutschlernende mit zusätzlich bereitgestellten Online-Videos und -Übungen.

Schlagworte: Deutsch <als Fremdsprache>
(Ogt)

Xbp 8
Wilm

Wilms, Svenja:

Landschildkröten : so geht es deinen Tieren gut / Svenja Wilms. - Stuttgart : Kosmos, 2024. - 96 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm ISBN 978-3-440-17848-5 Broschur : EUR 12.00

Ratgeber für die artgerechte Haltung der Griechischen Landschildkröte, von der Auswahl über den Bau eines Freigeheges bis zur Ernährung, dem Verhalten, der Gesundheit und der Überwinterung

Schlagworte: Schildkröten <Haltung>
(Xbp 8)
